

Mercredi	
activités de 30, 60 ou 90 min	séance individuelle de 15 min

Vendredi	
activités de 30, 60 ou 90 min	séance individuelle de 15 min

11h	ouverture public		10h	ouverture public	
11h15	<b>Oxana Valchuk</b> Stress et les plantes adaptogènes		10h15	<b>Nathalie Vautrelle</b> EFT	
11h30			10h30		
11h45			10h45		
12h	<b>Frédérique Marguerite Hervé</b> Yoga kundalini		11h		
12h15			11h15		
12h30			11h30	<b>Fabienne Siejak</b> Gym volontaire Renforcement musculaire fessiers et abdos	
12h45			11h45		
13h			12h		
13h15		12h15	<b>Floriane Brette</b> Optimiser ses relations		
13h30		12h30			
13h45		12h45			
14h	<b>Caroline Lagouge</b> Reconnexion et Reconnective Healing		13h		
14h15			13h15		
14h30			13h30	<b>Sylvie Guillemin</b> Présentation des huiles essentielles du printemps	
14h45			13h45		
15h		14h			
15h15	<b>Sylvie Guillemin</b> Présentation des huiles essentielles du printemps		14h15	<b>Laure Carlier</b> présentation de la fasciapulsologie	
15h30			14h30		
15h45		14h45			
16h	<b>Frédérique Marguerite Hervé</b> yoga kundalini		15h	<b>Frédérique Marguerite Hervé</b> yoga kundalini	
16h15			15h15		
16h30			15h30		
16h45			15h45		
17h			16h		
17h15		16h15			
17h30		16h30			
17h45	<b>Hélène Wadel</b> Allergies et intolérances alimentaires		16h45	<b>Hélène Wadel</b> Atelier Magnétisme	
18h			17h		
18h15		17h15			
18h30	<b>Floriane Brette</b> Comprendre son fonctionnement		17h30	<b>Hélène Wadel</b> Présentation reboutement	
18h45			17h45		
19h			18h		
19h15		18h15	Pot		
19h30		18h30			
19h45		18h45			
20h	fermeture		19h	fermeture	